

Die Heldenwerkstatt
Potenziale entwickeln



Individuelle Standortbestimmung

Ein Coachingangebot



Anlässe

- 📍 Eine berufliche Entscheidungssituation
- 📍 Ein Angebot für eine neue Position
- 📍 Unzufriedenheit mit der aktuellen Stelle und Aufgabe
- 📍 Unsicherheit, wie die berufliche Entwicklung weitergehen könnte
- 📍 Wiederholende Konfliktsituationen in verschiedenen beruflichen Kontexten
- 📍 Das Gefühl, seine Energie nicht angemessen einzusetzen oder diese zunehmend aufzubreuchen



Standort- bestimmung in 4 Schritten*

Im Rahmen dieser Standortbestimmung werden Coachees unterstützt

- 📍 gezielt ihre persönliche Entwicklung in den letzten Jahren zu reflektieren,
- 📍 sich Ihrer Motive, Werte und aktuellen Ressourcen bewusst zu werden,
- 📍 diese in Bezug zu setzen zu den Anforderungen, die in Ihrer beruflichen und persönliche Lebenssituation aktuell an sie gestellt werden,
- 📍 zu identifizieren, wo noch Potenziale und Energien aktiviert werden können, um daraus
- 📍 (neue) Handlungsperspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

* Der gesamte Prozess kann in Präsenz oder komplett remote durchgeführt werden

Der Prozess*

Schritt 1 - 4

Schritt 1

Identifikation von handlungsleitenden (nicht immer) bewussten Motiven, Bedürfnissen und Werten durch den Einsatz von objektiven Verfahren.

Schritt 2

Auswertungsgespräch zu den durch Fragebögen ermittelten Ergebnissen und Ergänzung um eine biografische Retrospektive mit Schwerpunkt auf die letzten 5 bis 10 Jahre.

Schritt 3

Erarbeiten eines persönlichen Ressourcen-boards als Unterstützung bei der persönlichen Weiterentwicklung und Potenzialentfaltung.

Schritt 4

Ableiten von persönlichen Zielen, Handlungsoptionen und Lösungsansätzen. Am besten verbunden mit einem Perspektivwechsel, bspw. einem Walk.

* Wird die Standortbestimmung komplett remote durchgeführt, ist noch ein Gespräch zur Vorabinformation notwendig. In diesem wird der Prozess vorgestellt und die einzelnen Schritte sinnvoll terminiert. Dauer 30 Minuten.

